

PUSPEN

Peduli Generasi Muda, Babinsa Kutowinangun Ikuti Launching Posyandu Remaja

Wahyudha Widharta - SALATIGA.PUSPEN.ID

Jun 16, 2023 - 09:17



SALATIGA- Babinsa Kelurahan Kutowinangun Kidul Koramil 16/Tingkir Koptu.Puji bersama Bhabinkamtibmas Polsek Tingkir mengikuti kegiatan Launching Posyandu Remaja Kelurahan Kutowinangun Kidul.



Posyandu remaja adalah kegiatan berbasis kesehatan yang diperuntukkan khusus untuk remaja. Kegiatan ini akan membahas mengenai kesehatan fisik dan mental dengan tujuan membantu perkembangan remaja.

Remaja merupakan masa peralihan dari anak-anak menuju dewasa. Masa remaja sering disebut masa terlabil, di mana seorang anak berusaha mencari jati dirinya. Dalam fase ini, mereka akan melakukan penyesuaian dengan lawan jenis, perubahan pola perilaku, dan sosialisasi dengan lingkungan sekitar. Saat memasuki masa remaja, seseorang akan cenderung memisahkan diri dari keluarga.

Maka tidak salah jika dikatakan bahwa masa remaja adalah masa rentan dengan berbagai permasalahan. Mulai dari permasalahan dengan diri sendiri, keluarga, hingga permasalahan dengan perkembangan zaman.

Oleh karena itu, perlu ada pendampingan dan pembinaan agar remaja tidak terjerumus pada hal negatif yang dapat merugikan diri sendiri maupun orang lain di sekitarnya.

Dikatakan babinsa Kutowinangun Sebagai bentuk kepedulian terhadap generasi remaja, pemerintah menghadirkan posyandu remaja untuk mendampingi para remaja menghadapi fase-fase krusial dalam hidupnya.

"Posyandu remaja merupakan salah satu kegiatan berbasis kesehatan masyarakat khusus remaja, untuk memantau dan melibatkan mereka demi peningkatan kesehatan dan keterampilan hidup sehat secara berkesinambungan."ujarnya.

Setiap RW atau desa/kelurahan biasanya mengadakan posyandu remaja dengan beranggotakan maksimal 50 orang. Adapun kriteria kader posyandu remaja, yaitu berusia antara 10-18 tahun, mau secara sukarela menjadi kader, dan berdomisili di wilayah posyandu remaja tersebut berada.

Dikatakan Lurah Kutowinangun Kidul Titin Eka Novia S.E Berkaitan dengan hal ini, posyandu remaja juga menyediakan pelayanan kesehatan, termasuk pemberian informasi kesehatan maupun informasi penting lainnya kepada remaja.

Meski posyandu remaja biasanya hanya dilaksanakan setiap sebulan sekali, ada banyak manfaat yang dapat diraih dari program ini.

"Antara lain Memperoleh pengetahuan mengenai kesehatan, Membekali remaja keterampilan hidup sehat, Sebagai sarana sosialisasi remaja, dan tentunya Kesehatan akan terus terpantau" tegas Titin.

Kegiatan Launching Posyandu Remaja ini di hadiri pula oleh Tim Kesehatan dari Puskesmas Sidorejo Kidul, Kasisospermas Kel. Kutowinangun Kidul, Ketua KELSI Kel. Kutowinangun Kidul, Ketua Karangtaruna Kel. Kutowinangun Kidul, dan Kader Posyandu Remaja Rw 1 s/d Rw 8 Kel. Kutowinangun Kidul.

Editor: Yudha27